

令和3年度 バレーボール 部 活動予定表

7 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	木	合唱コンクールリハーサル	○	6時間	50分	練習	体育館	～17:45	18:00
2	金	合唱コンクール職員打ち合わせ	○	6時間	45分	練習	体育館	～17:45	18:00
3	土					夏季大会	広瀬体育館	8:00～17:00	
4	日								
5	月	B週スタート	○	6時間	45分	外練	外	～17:45	18:00
6	火		○	6時間	45分	外練	外	～17:45	18:00
7	水	合唱コンクール事前指導	○	6時間	45分	外練	外	～17:45	18:00
8	木	合唱コンクール	×						
9	金	善導声掛けパトロール	○	6時間	50分	練習	体育館	～17:45	18:00
10	土		○						
11	日		○			練習	体育館	9:00～12:00	
12	月		○	6時間	50分	外練	外	～17:45	18:00
13	火	全地区巡視	○	6時間	50分	練習	体育館	～17:45	18:00
14	水	専門委員会	×						
15	木	1年防災訓練	○	6時間	50分	外練	外	～17:45	18:00
16	金	中央委員会	○	6時間	50分	練習	体育館	～17:45	18:00
17	土					練習	体育館	9:00～12:00	
18	日								
19	月		○	6時間	50分	練習	体育館	～17:45	18:00
20	火	全校集会 激励会	○	6時間	50分	外練	外	～17:45	18:00
21	水	夏期休業	○			練習	体育館	12:00～14:30	
22	木	海の日 県総体	×						
23	金	スポーツの日 県総体	×						
24	土	県総体	×						
25	日	県総体	×						
26	月	教育相談	○			練習	体育館	8:00～10:30	
27	火	教育相談	○			練習	体育館	8:00～10:30	
28	水	教育相談	○			練習	体育館	10:30～13:00	
29	木	小中学びの連携	×						
30	金	教育相談	○			練習	体育館	13:00～15:30	
31	土		×						

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

○ウォーミング・アップ
ランニング、体操、ストレッチ
○メニュー
パス、レシーブ練習、サーブ、サーブカットなど
○ダウン
体操、ストレッチ

・ウォーミング・アップ、ダウンは前後左右の間隔を広くとって行う。
・部室や倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつけること。